

VOEL JE THUIS IN ODENSEHUIS DE BOVENKAMER

INLOOPOCHTENDEN IN DE WINDWIJZER
ELKE DINSDAG EN DONDERDAG VAN 10.00 - 13.00 UUR



W DE WINDWIJZER
HIER MAG JE ZIJN



Eén op de vijf mensen krijgt te maken met geheugenproblemen die ‘een niet plus gevoel’ geven bij zichzelf en ook bij naasten. Als vergeetachtigheid op gaat vallen, wordt het vaak angstvallig verborgen en verzwegen. Mensen schrikken ervan en willen het niet onder ogen zien. Logisch. Want “Het zal toch niet...”, “Wat als anderen het merken en dat dan straks iedereen het weet...”.

De Bovenkamer staat voor:

Sociaal - Betrokken

Denken en handelen in

kansen en mogelijkheden

Talent en Kracht

Trots – Gelijkwaardigheid

Respect – Vertrouwen

Echt – Hecht

Oprecht – Aandacht

Ook de gedachte aan een opname in een verpleeghuis met gesloten afdelingen komt al snel naar boven. Niemand wil immers leven achter gesloten deuren in een kleine wereld vol beperkingen. Iedereen wil vooral ‘vrij en normaal leven’. En dat kan veel langer dan je misschien denkt. Ook met geheugenproblemen.

ODENSEHUIS DE BOVENKAMER

Odensehuizen zijn van oorsprong Deense initiatieven en vernoemd naar de stad Odense. In Denemarken worden mensen met geheugenproblemen en dementie zoveel mogelijk ondersteund midden in de samenleving en niet in verpleeghuizen.



De Bovenkamer in Vlaardingen is zo'n Odensehuis, een ontmoetingscentrum voor mensen met geheugenproblemen, beginnende dementie, mantelzorgers en familie en vrienden. Een plek waar je leert om zo lang mogelijk een normaal leven te leiden, waar je mee kunt doen aan het dagelijkse leven op basis van wat je kunt. Er wordt dus niet gekeken naar wat je niet kunt, maar juist naar wat je wél kunt. Wetenschappers, ook in Nederland, omarmen dit concept. Er zijn intussen al zo'n 60 Odensehuizen in Nederland.



Je kunt altijd komen en je mag er altijd zijn, ook zonder verwijzing of diagnose. Ook familieleden kunnen komen en meedoen, anderen ontmoeten of informatie krijgen. De sfeer is duidelijk anders dan een dagbesteding of een zorginstelling. Iedereen die in De Bovenkamer rondloopt is gelijkwaardig aan elkaar.



“

Ik had er eigenlijk wel een hard hoofd in of mijn vader hier wel zou willen zijn. Hij had nooit hobby's. Ja zijn werk, dat was zijn hobby. Het is zo'n opluchting dat hij nu "zijn cluppie" heeft. Ik weet dat hij op dinsdag en donderdag een leuke dag heeft. En dat stelt me gerust.

”

DE BOVENKAMER

Voor mensen met geheugenverlies,
(beginnende) dementie en hun mantelzorgers



Odensehuis
Vlaardingen

Odensehuis De Bovenkamer is van en voor de mensen die er komen, de deelnemers. Iedereen heeft talenten, iedereen kan meedoen! Jij staat centraal, met alles wat nog wél goed gaat.

Tegelijkertijd leer je, samen met je naasten, omgaan met de dingen die minder goed gaan. Je kunt gewoon jezelf zijn, alleen en in een groep. Ook zoeken we samen naar antwoorden op vragen die jou en anderen bezighouden.



Mijn man komt elke keer weer heel enthousiast thuis. Wat hij precies gedaan of gegeten heeft, weet hij niet meer. Wat hij me wel kan vertellen en wat ik ook aan hem zie, is dat hij genoten heeft. Soms ga ik ook mee, omdat mij dat ook goed doet

Wanneer:

Elke dinsdag - en donderdagmorgen tussen 10.00 en 13.00 uur.

Bijdrage:

Per maand vragen we een vaste bijdrage. Deze is voor de koffie/thee met wat lekkers erbij, de lunch en alle activiteiten op De Bovenkamer of daarbuiten. Kom je één keer per week betaal je € 35,-. Kom je twee keer per week betaal je € 55,-.

Contact:

Lydia Maathuis - Tel: 06 512 006 22

E: debovenkamer@dewindwijzer.nl | www.dewindwijzer.nl/debovenkamer

Waar:

De Windwijzer, Schiedamseweg 95, 3134 BD Vlaardingen

